

平成30年4月献立表

	月	火	水	木	金	土					
2	チョコクリームパン ウィナーポトフ マカロニサラダ 春雨スープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 えびせん	3	<入園・進級お祝い献立> 赤飯 鮭の天ぷら 菜の花のごま和え 花ふのみそ汁・くだもの お茶 フルーツヨーグルト	4	チキンピラフ トマトソースハンバーグ ごぼうサラダ えのきスープ フルーツゼリー 牛乳 せんべい・食べる煮干し	5	わかめうどん 切干大根煮 くだもの 牛乳 ひじき入りお好み焼き	6	ハヤシライス ハムともやしのさっぱり和え 長ネギスープ くだもの 牛乳 フライドポテト	7	おいなりさん
9	玉子サンド かぼちゃコロッケ 大根サラダ コーンスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 ポップコーン	10	チャプチェ丼 ひじきと大豆の煮物 キャベツスープ くだもの 牛乳 きなこ寒天	11	大根ご飯 家常豆腐 ほうれん草の玉子炒め 高野豆腐のみそ汁 くだもの 牛乳 チョコチップクッキー	12	枝豆コーンライス 揚げ餃子 ポテトサラダ 大根スープ フルーツゼリー 牛乳 せんべい・とろこんぶ	13	ツナの和風あんかけ スパゲティ 刻み昆布煮 しめじスープ くだもの お茶 チーズドック	14	鶏団子汁
16	はちみつトースト 鶏と豆腐のトマト煮 ミモザサラダ ポテトスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 チョコレートくずきり	17	山菜うどん 五目豆 くだもの お茶 オレンジカルピスゼリー	18	キーマカレー コールスローサラダ もやしスープ くだもの 牛乳 トマトパンケーキ	19	わかめご飯 筑前煮 青菜としらすのお浸し かき玉汁 フルーツゼリー 牛乳 せんべい・さきいか	20	人参ご飯 メンチカツ きんぴらごぼう ご汁 くだもの 牛乳 フルーツ杏仁	21	チーズバーケーキ
23	ジャムサンド ハッシュドポーク 春雨サラダ わかめスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 マカロニきなこ	24	<お誕生日お祝い献立> 三色丼 かぼちゃサラダ 白菜スープ フルーツゼリー 牛乳 スピン	25	ゆかりご飯 鶏と大根の照り煮 はすとごぼうのごまマヨ和え 玉ねぎスープ くだもの お茶 つぶつぶパインゼリー	26	ミートソーススパゲティ 肉じゃが ほうれん草スープ くだもの 牛乳 せんべい・レーズン	27	ひじきご飯 アジフライ もやしとキャベツのピーナツ和え 豆腐のみそ汁 くだもの 牛乳 ごま蒸しパン	28	お芋フライ
30	振替休日										
											

☆材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。
 ☆週に一度、よく噛んで食べるおやつの日があります。