

令和3年9月献立表

月	火	水	木	金	土
					
		1	2	3	4
		シーフードカレー ごぼうのゴママヨ和え 白菜スープ フルーツゼリー お茶 お好み焼き	ふりかけごはん 筑前煮 もやしとハムサラダ かんぴょうのみそ汁 くだもの 牛乳 せんべい・さきいか	深川風まぜご飯 コロッケ キャベツの煮びたし かき玉汁 くだもの 牛乳 フルーツの寒天寄せ	シュガーラスク
6	7	8	9	10	11
ミルククリームパン かぼちゃのクリームシチュー コールスローサラダ えのきスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 エビチップス	カニピラフ 豆腐ハンバーグ 水菜ともやしの玉子とじ コーンスープ くだもの 牛乳 ビスケット	塩昆布ごはん シュウマイ きんぴらごぼう おふのみそ汁 くだもの 牛乳 せんべい・レーズン	和風おろしスパゲティ ポテトサラダ 枝豆スープ くだもの お茶 カルピスゼリー	三色丼 青菜うの花 大根スープ フルーツゼリー 牛乳 チーズドック	いももち
13	14	15	16	17	18
はちみつトースト エビと豆腐のトマト煮 春雨サラダ のりスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 ポップコーン	じゃじゃ麺風うどん 切り干し大根煮 ポテトスープ フルーツゼリー お茶 おにぎり	わかめごはん 酢豚 ミモザサラダ 長ネギスープ くだもの 牛乳 つぶつぶみかんゼリー	人参ツナごはん れんこんのはさみ揚げ 肉じゃが 豆腐のみそ汁 くだもの 牛乳 せんべい・かみかみこんぶ	ハヤシライス ひじきサラダ ブロッコリースープ くだもの 牛乳 お芋パンケーキ	フレンチトースト
20	21	22	23	24	25
敬老の日	ツナポテトサンド パリパリ春巻き もやし中華サラダ 春雨スープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 マカロニきなこ	ミートソーススパゲティ 青菜とキャベツの玉子炒め かぼちゃスープ フルーツゼリー お茶 人参ケーキ	秋分の日	ごはん メンチカツ スパニッシュオムレツ 水菜スープ くだもの 牛乳 せんべい・食べる煮干し	ミルク寒天
27	28	29	30		
ジャムパン ポトフ 大根サラダ もやしスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 フライドポテト	〈お誕生日お祝い献立〉 カレーライス マカロニサラダ わかめスープ くだもの(バナナ) 牛乳 チョコレートくずきり	ごはん アジフライ 刻み昆布の煮物 小松菜スープ フルーツゼリー 牛乳 せんべい・するめ	〈はと組保育参観〉 ちゃんぽんうどん ジャーマンポテト くだもの お茶 フルーツポンチ		
<p>☆材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。</p> <p>☆週に一度、よく噛んで食べるおやつの日があります。</p>					