

令和3年10月献立表

月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
チョコクリームパン 白身魚フライ コールスローサラダ コーンスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 ポップコーン	<すずめ組保育参観> 三色丼 マセドアンサラダ 大根のみそ汁 くだもの 牛乳 フルーツの寒天寄せ	<お誕生日お祝い献立> わかめごはん ポトフ もやしの中華サラダ かき玉汁・バナナ お茶 フライドポテト	<はと組保育参観> 鮭ごはん 鶏と大根の照り煮 うの花 キャベツのみそ汁・くだもの 牛乳 チーズケーキ	切り干し大根ごはん ロールキャベツのコンソメ煮 ごぼうのピーナツ和え カリフラワースープ くだもの 牛乳 アメリカンドック	おさつバター
11	12	13	14	15	16
バタートースト ごぼう入りハッシュドビーフ 春雨サラダ わかめスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 きなこマカロニ	大根ごはん 豆腐と枝豆のくず煮 刻み昆布の煮物 のりスープ くだもの 牛乳 ホットケーキ	ごまごはん コーンコロケ マカロニサラダ 長ネギスープ フルーツゼリー 牛乳 せんべい・とろ昆布	みそうどん ひじきと枝豆のごまドレあえ くだもの お茶 おにぎり	ふりかけごはん 筑前煮 にとともやしの玉子炒め 高野豆腐のみそ汁 くだもの 牛乳 つぶつぶみかんゼリー	フレンチトースト
18	19	20	21	22	23
玉子サンド パリパリ春巻き 大根サラダ 玉ねぎスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 えびせん	マーボー丼 切り干し大根煮 キャベツスープ くだもの お茶 カルピスカクテルゼリー	ミートソーススパゲティ れんこんサラダ しめじスープ くだもの 牛乳 チヂミ	ジャコ菜飯 厚揚げと根菜煮 ゆで野菜のゆかり和え おふのみそ汁 フルーツゼリー 牛乳 せんべい・食べる煮干し	コーンライス かぼちゃ型ハンバーグ かぼちゃサラダ かぼちゃスープ くだもの 牛乳 かぼちゃケーキ	どら焼き
25	26	27	28	29	30
ジャムパン 鶏と豆腐のトマト煮 ミモザサラダ 春雨スープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 チョコレートくずきり	ひじきご飯 メンチカツ 五目豆 水菜スープ フルーツゼリー 牛乳 せんべい・さきいか	ごはん 鮭のおろしあんかけ ごぼうサラダ じゃがいものみそ汁 くだもの 牛乳 フルーツポンチ	玉子とじうどん 肉じゃが くだもの お茶 お芋フライ	ひき肉カレー 春雨ソテー ブロッコリースープ くだもの 牛乳 ぶどう蒸しパン	音体フェスティバル
☆材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 ☆週に一度、よく噛んで食べるおやつの日があります。					