

平成31年月献立表

月		火	水	木	金	土					
		1 冬	2 や	3 す	4 み	5 ソフトクッキー					
7	チョコクリームパン カレーポトフ 春雨サラダ コーンスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 エビチップス	8	ジャコ菜飯 ポークシュウマイ ミモザサラダ えのきスープ くだもの 牛乳 せんべい・レーズン	10	みそうどん ひじきと大豆煮 くだもの お茶 ミルキープリン	11	切り干し大根ご飯 肉団子のあんかけ うの花 もやしスープ くだもの 牛乳 メープルパンケーキ	12	いももち		
14	成人の日	15	さつま芋サラダサンド メンチカツ もやしとハムのサラダ 長ねぎスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 スピン	16	〈小正月献立〉 小豆ご飯 筑前煮 青菜の白和え お芋のみそ汁・フルーツゼリー 牛乳 コーンケーキ	17	チャプチェ丼 洋風肉じゃが キャベツスープ くだもの 牛乳 せんべい・とろこんぶ	18	あさりの和風スパゲティ ごぼうサラダ ブロッコリースープ くだもの お茶 フルーツポンチ	19	シュガーラスク
21	はちみつトースト 鶏と豆腐のトマト煮 マカロニサラダ わかめスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 ポップコーン	22	人参ご飯 はすのはさみ揚げ 切り干し大根煮 かき玉汁 フルーツゼリー 牛乳 せんべい・イカ足	23	チキンカレー コールスローサラダ しめじスープ くだもの お茶 フレンチトースト	24	きのこうどん はすとごぼうのごまマヨ和え くだもの 牛乳 きなこ寒天	25	ゆかりご飯 厚揚げと根菜煮 ツナサラダ 白菜のみそ汁 くだもの 牛乳 豆腐ドーナツ	26	ミルクくずきり
28	ジャムパン さつま入りクリームシチュー 大根サラダ 春雨スープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 チョコレートくずきり	29	〈お誕生日お祝い献立〉 五目チャーハン パリパリ春巻 ゆで野菜のゆかり和え 人参スープ・くだもの 牛乳 コインビスケット	30	大根ご飯 刻み昆布の天ぷら かぼちゃサラダ 豆腐のみそ汁 くだもの 牛乳 せんべい・食べる煮干し	31	ご飯 野菜コロッケ きんぴらごぼう 玉ねぎスープ くだもの お茶 つぶつぶみかんゼリー				
☆材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 ☆週に一度、よく噛んで食べるおやつの日があります。											