

平成30年5月献立表

月	火	水	木	金	土							
<div style="font-size: 48px; color: green; text-align: center;">5月</div>	1	ミルククリームパン カレーポトフ ごぼうサラダ 春雨スープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 えびせん	2	〈子どもの日お祝い献立〉 チキンピラフ 星の子コロッケ マカロニサラダ 人参スープ・くだもの お茶 こいのぼりケーキ	3	憲法記念日	4	みどりの日	5	子どもの日		
	7	ポテトサラダサンド 和風ハンバーグ 大根サラダ えのきスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 ポップコーン	8	パエリア風まぜご飯 パリパリ春巻 肉じゃが 長ネギスープ フルーツゼリー 牛乳 せんべい・食べる煮干し	9	わかめご飯 高野豆腐と根菜煮 もやしとコーンの中華和え 白菜スープ くだもの お茶 フライドポテト	10	あんかけうどん 白和え ポテトスープ くだもの 牛乳 コーン蒸しパン	11	カニ玉丼 かぼちゃサラダ わかめのみそ汁 くだもの 牛乳 フルーツポンチ	12	親子遠足
	14	きなこバタートースト 豚肉と豆腐のトマト煮 ミモザサラダ コーンスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 フライドポテト	15	山菜ごはん メンチカツ きんぴらごぼう 玉ねぎスープ フルーツゼリー 牛乳 せんべい・とろこんぶ	16	ハヤシライス 青菜とキャベツのごま和え しめじスープ くだもの お茶 青のりおやき	17	クリームスパゲティ ひじきサラダ 枝豆スープ くだもの 牛乳 パインゼリー	18	ごまご飯 鶏と大根の照り煮 うの花 キャベツのみそ汁 くだもの 牛乳 シュガーラスク	19	スイートポテト
	21	ジャムサンド ハッシュドビーフ 春雨サラダ もやしスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 マカロニきなこ	22	ゆかりご飯 酢豚 ツナサラダ わかめスープ フルーツゼリー 牛乳 せんべい・さきいか	23	マーボー丼 切干大根の玉子とじ かぼちゃスープ くだもの 牛乳 フィンガービスケット	24	野菜うどん はすとごぼうのごまマヨ和え くだもの お茶 アメリカンドック	25	人参ジャコご飯 ちくわの2色揚げ 五目豆 ひじきのみそ汁 くだもの 牛乳 フルーツの寒天寄せ	26	カスタードプリン
	28	はちみつパン ボルシチ ハムともやしのさっぱり和え のりスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 スピン	29	〈お誕生日お祝い献立〉 ポークカレーライス コールスローサラダ 大根スープ フルーツゼリー 牛乳 チョコレートくずきり	30	かやくご飯 若鶏の磯天ぷら 刻み昆布の煮物 豆腐のみそ汁 くだもの 牛乳 せんべい・レーズン	31	きこの和風スパゲティ ポテトのミルク煮 かき玉汁 くだもの お茶 きなこ寒天				
						☆材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 ☆週に一度、よく噛んで食べるおやつの日があります。						