

## 平成30年 10月献立表

月	火	水	木	金	
1	2	3	4	5	6
チョコレートクリームパン カレーポトフ カニ風味サラダ コーンスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 えびせん	わかめご飯 ツナと大根の煮物 野菜のゆかり和え おふのみそ汁 くだもの 牛乳 レーズン蒸しパン	きのこパタースパゲティ ごぼうのピーナツ和え 大根スープ フルーツゼリー 牛乳 フライドポテト	五目チャーハン パリパリ春巻 ひじきと大豆煮 ブロッコリースープ くだもの お茶 せんべい・食べる煮干し	チャプチェ丼 うの花 ほうれん草スープ くだもの 牛乳 きなこ寒天	ブロッコリーのバーケーキ
8	9	10	11	12	13
体育の日 	コーンポテトサンド アジフライ 大根サラダ わかめスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 スピン	小豆ご飯 炒り鶏 パスタのソテー 高野豆腐のみそ汁 フルーツゼリー 牛乳 ひじき入りおやき	ビーフカレー コールスローサラダ 長ネギスープ くだもの 牛乳 せんべい・とろこんぶ	ちゃんぽんうどん きんぴらごぼう くだもの お茶 おいもドーナツ	音体フェス 
15	16	17	18	19	20
バタートースト ボルシチ 春雨サラダ パセリスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 ポップコーン	〈すずめ組園外保育〉 親子丼 ポテトサラダ かき玉汁 フルーツゼリー 牛乳 チョコチップクッキー	ゆかりご飯 メンチカツ 刻み昆布の煮物 ご汁 くだもの 牛乳 せんべい・レーズン	〈はと組園外保育〉 ミートソーススパゲティ 青菜のごま和え しめじスープ くだもの お茶 つぶつぶみかんゼリー	キャロットピラフ 焼き魚の香味あんかけ キャベツと油揚げの煮浸し ポテトスープ くだもの 牛乳 和風パンケーキ	シュガーラスク
22	23	24	25	26	27
はちみつパン 和風おろしハンバーグ マカロニサラダ キャベツスープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 チョコレートくずきり	鶏ごぼううどん 五目豆 フルーツゼリー 牛乳 おいなりさん	ご飯 筑前煮 春雨ソテー 豆腐のみそ汁 くだもの 牛乳 せんべい・イカ足	〈おいも掘り〉 ハヤシライス ミモザサラダ えのきスープ くだもの 牛乳 アメリカンドック	ひじきご飯 野菜コロッケ 切干し大根煮 もやしスープ くだもの お茶 プリン	フレンチトースト
29	30	31			
ジャムサンド 鶏肉と豆腐のトマト煮込み ごぼうサラダ 春雨スープ くだもの・フルーツジュース 牛乳 きなこマカロニ	三色丼 肉じゃが 白菜のみそ汁 くだもの 牛乳 フルーツポンチ	〈ハロウィン・お誕生日お祝い献立〉 バターコーンライス かぼちゃのクリームシチュー かぼちゃサラダ 玉ねぎスープ・フルーツゼリー 牛乳 かぼちゃケーキ			
 <p style="text-align: center;">☆材料の都合により、献立を変更することがあります。ご了承ください。 ☆週に一度、よく噛んで食べるおやつの日があります。</p>					